

Recursos Locales Disponibles:

Su Doctor

Servicio de interpretación disponible

Departamento de Salud Pública Local

Servicio de interpretación disponible

Baker: 904.259.6291

Clay: 904.269.6340

Duval: 904.253.1000

Nassau: 904.548.1800

St. Johns: 904.825.5055

First Candle – SIDS* Alliance

Alianza para El SMSI

800.221.7437

Servicio de interpretación disponible

Programa Mamá Saludable, Bebé Saludable
(Cunas para Bebés)

904.854.7100

Florida SIDS* Alliance

Alianza para El SMSI

800.743.7352

Northeast Florida Healthy Start Coalition

904.723.5422

Financiado por la fundación de CJ para SIDS

**Recuerde: Ponga a dormir seguro
su Bebé de Día & de Noche**

Tiene alguna Preguntas?

Hable con su doctor.

*SIDS – Siglas en inglés para Síndrome de Muerte
Súbita Infantil (SMSI).



Northeast Florida Healthy Start Coalition
644 Cesery Blvd., Suite 210
Jacksonville, Florida 32211
Ph. (904) 723.5422
Fax (904) 723.5433

Precauciones Para Que su bebé duerma Seguro



Sí



Ayude a proteger a los bebés.

¡Comparta esta información con sus amigos!

- El bebé debe dormir boca arriba durante el día y la noche.
- El bebé debe estar sólo en la cuna
- No debe haber humo cerca del bebé
- No ponga almohadas, muñecos de peluches, ni juguetes en la cuna.
- Si usa una manta, métala bajo el colchón. Evite usar mantas gruesas.
- El bebé debe estar en un colchón firme y las sábanas ajustadas al colchón.
- El bebé debe estar en una cuna segura.
- Los bebés deben dormir con ropa ligera para dormir.

¿Por Qué?

- Los bebés que duermen boca abajo tienen 3 veces mayor riesgo de morir por Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI).
- Los bebés no se asfixian cuando duermen boca arriba.
- Los bebés están más cómodos cuando duermen boca arriba.
- Los adultos, los niños, las camas de los adultos y los sofás pueden asfixiar a un bebé.
- Almohadas, cobijas, muñecos de peluche, almohadillas de cuna, u otras cosas suaves en la cuna pueden asfixiar al bebé.
- Usted puede ver mejor al bebé cuando no hay muchas cosas en la cuna.
- Los bebés tienen dos veces más probabilidades de morir de SMSI cuando están muy calientes o respiran humo.

No

